



5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MENU RUGBY !

Entrée	Taboulé	Salade de riz		Carottes râpées	Radis
Plat principal	Pizza au fromage	Haché de bœuf au jus		Jambon blanc*	Wings de poulet fermier
Accompagnement	Haricots beurre meridional	Choux fleurs persillés		Torsades	Chips
Produit laitier	Edam	Petit suisse aromatisé		Yaourt sucré	Petit moulé
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit		Fruit	Entremet au chocolat

Sans viande

Croc fromage

Omelette

Nuggets de blé

Sans porc

Omelette

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits Céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

- Taboulé : semoule, tomates, poivrons, raisins secs, menthe, jus de citron, vinaigrette
- Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette



Présence de porc *

Oeuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de blé	Betteraves vinaigrette		Salade de tomates	Crêpe au fromage
Plat principal	Saucisse aveyronnaise*	Blanquette de veau		Rôti de dinde au jus	Calamars à la romaine + citron
Accompagnement	Jardinière de légumes	Riz		Purée de pomme de terre	Petit pois/carottes
Produit laitier	Munster à couper	Yaourt brassé à la fraise		Petit suisse aromatisé	Petit louis
Dessert	Fruit	Palmier		Fruit	Compote de pomme

Sans viande

Tarte au fromage

Hoki sauce beurre blanc

Palet végétarien à la montagnarde

Sans porc

Tarte au fromage

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de blé : blé, maïs, tomates, vinaigrette

NOS SAUCES :

Sauce blanquette : roux blanc, carottes, champignon, bouillon de volaille, crème, ail, oignon

Sauce beurre blanc : roux blanc, crème, vin blanc, oignon, échalotte

Présence de porc *

Oeuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI
MENU NET ZERO

VENDREDI

Entrée	Thon mayonnaise	Piémontaise		Melon	Salade de haricots rouges
Plat principal	Paupiette de veau à la moutarde	Grignotines de porc sauce barbecue*		Eufs brouillés au fromage	Colin poêlé
Accompagnement	Haricots verts méridionaux	Choux fleurs persillés		Coquille	Carottes persillées
Produit laitier	Buchette mélangée à couper	Petit suisse sucré		Yaourt à la vanille	Emmental
Dessert	Compote pomme fraise	Fruit		Fruit	Gâteau basque

Sans viande

Colin sauce thym citron

Boulette végétale sauce tomate

Sans porc

Boulette végétale sauce tomate

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Piémontaise : pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise
Salade de haricots rouges : haricots rouges, maïs, tomates, vinaigrette

NOS SAUCES :

Sauce moutarde : bouillon de veau, roux blanc, crème, moutarde, ail, persil
Sauce barbecue : roux blanc, fond brun, sucre, tomate concentrée, préparation barbecue
Sauce thym citron : roux blanc, fumet de poisson, jus de citron, thym, oignons, crème, ail



Présence de porc *

Oeuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Carottes râpées	Salade de pomme de terre méditerranéenne		Crêpe aux champignons	Cœur de laitue
Plat principal	Carbonade de bœuf	Haut de cuisse rôti		Colin sauce Dugléré	Hachis parmentier
Accompagnement	Blé	Ratatouille		Epinards béchamel	***
Produit laitier	Carré président	Yaourt sucré		Petit suisse aromatisé	Cantal
Dessert	Fruit	Twibio au chocolat		Fruit	Flan vanille

Sans viande

Gratin de poisson

Palet maraicher

Hachis végétal aux lentilles

Sans porc

Les familles d'aliments :

Viandes, poissons et oeufs Légumes & fruits Produits céréaliers, féculents et légumes secs produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de pomme de terre méditerranéenne : pomme de terre, olives, tomates, vinaigrette, herbes de provence

Hachis végétal aux lentilles : lentilles, purée de pomme de terre, sauce tomate

NOS SAUCES :

Sauce carbonade : roux blanc, bouillon de boeuf, bière, pain d'épices

Sauce dugléré : roux blanc, fumet de poisson, vin blanc, échalotte, pulpe de tomate, concentré de tomate

Gratin de poisson : colin, moules, sauce curry

Présence de porc *

Oeuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Blé provençal	Betteraves vinaigrette		Cœur de scarole	Persillade de pomme de terre
Plat principal	Haché de bœuf au jus	Aiguillette de poulet sauce crème		Rôti de porc aveyronnais*	Hoki sauce échalotte
Accompagnement	Haricots beurre persillés	Semoule		Tortis	Jardinière de légumes
Produit laitier	Petit suisse sucré	Edam		Livarot à couper	Petit moulé
Dessert	Fruit	Flan chocolat		Fouace aveyronnaise	Compote de pomme

Sans viande

Pizza au fromage

Croc fromage

Gratin de tortis à la provençale

Sans porc

Gratin de tortis à la provençale

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Blé provençal : blé, poivrons, olives, vinaigrette

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Gratin de tortis à la provençale : tortis, ratatouille, emmental

NOS SAUCES :

Sauce échalotte : roux blanc, fumet de poisson, vin blanc, échalotte, crème

Présence de porc *

Oeuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Salade de pâtes arlequin	Carottes râpées		Chou blanc vinaigrette	Crêpe au fromage
Plat principal	Cordon bleu	Sauté de veau marengo		Colin poêlé	Sauté de porc sauce moutarde*
Accompagnement	Brocolis persillés	Riz		Duo de pomme de terre/carottes	Epinards béchamel
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Vache qui rit		Petit louis	Saint Nectaire
Dessert	Fruit	Compote pomme abricots		Fruit	Maestro chocolat

Sans viande

Escalope panée végétale

Hoki sauce citron

Veggie burger

Sans porc

Veggie burger

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de pâtes arlequin : pâtes, maïs, petits pois, vinaigrette

NOS SAUCES :

Sauce marengo : roux blanc, vin blanc, tomate concentrée, fond brun, oignon, carottes, pulpe de tomate, herbes de provence

Sauce citron : roux blanc, fumet de poisson, jus de citron, oignons, crème, ail

Présence de porc *

Oeuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Concombre maïs vinaigrette	Salade de riz		Coleslaw	Salade de blé thon avocat
Plat principal	Chakalaka	Barbecue snags*		Colin façon fish and chips	Haut de cuisse chimichurri
Accompagnement	Semoule 	Purée de patate douce		Frites au four	Courgettes sauce salsa
Produit laitier	Cantal 	Petit suisse aromatisé		Crème anglaise	Chanteneige
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit		Crumble aux pommes	Ananas au sirop

Sans viande

Saucisse végétale

Galette quinoa provençale

Sans porc

Saucisse végétale

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de riz : riz, maïs, tomate, vinaigrette

Salade de blé thon avocat : blé, thon, avocat, vinaigrette

Chakalaka : haricots blancs, pois chiches, tomate, oignons, poivrons

Barbecue snags = chipolatas grillées

NOS SAUCES :

Sauce chimichurri : bouillon de volaille, oignons, épices chimichurri (origan, piment, persil, coriandre)

Sauce salsa : roux blanc, oignon, poivrons, tomate concentrée, pulpe de tomate, épice mexicaine, paprika, piment



Présence de porc *

Oeuf de France 

Label rouge 

Pêche responsable 

Agriculture biologique 

Haute valeur environnementale 



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2