



# JE SUIS ESPANTÉ\*

du nombre de vies  
sauvées avec un

## DON DE SANG



## EN MAI, A M'EN DONNÉ\* ... FAUT DONNER !

Le saviez-vous ?

Un don de sang permet de sauver 3 vies.

Et cela est valable dans la langue d'Oc, et dans n'importe quelle langue !

En Occitanie, au moins 1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour subvenir aux besoins des patients.

Les ponts du mois de mai sont généralement synonymes de baisse de fréquentation des donneurs sur nos lieux de collecte, alors nous comptons sur votre mobilisation à toutes et tous (*Occitans ou non !*):

**Chaque don est essentiel.**

(Et a bisto de nas\* comme on dit ici, cela ne devrait vous prendre qu'une petite heure de votre temps... Alors on compte sur vous !)

Prenez rendez-vous dès à présent pour votre prochain don !

### À SAVOIR AVANT VOTRE DON

- Ne pas être à jeun et bien boire avant et après le don
- Avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé



**JE TESTE MON  
APTITUDE AU DON**

### PROCHAINE COLLECTE



**ESPALION**

**Salle de Recoulès**



**Mercredi 21 et  
jeudi 22 mai  
14h - 18h30**



**JE RÉSERVE MON  
CRÉNEAU EN LIGNE**

\*Avec l'accent du sud-ouest, bien sûr !



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PLUS D'INFORMATIONS  
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr

0 800 972 100

Service & appel  
gratuits